

minerva

{ reusable menstrual cup }



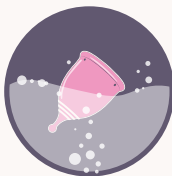
Quick start guide / Guia rápido de utilização /
Guía rápida del usuario / Guide rapide d'utilisation / Guida rapida all'uso

english español português
français italiano

crushious
crushious.com

How to use the minerva cup

The safety information must be read before the first use.



Boil cup for 5 minutes before and after each cycle



Wash your hands thoroughly



Fold cup for easier insertion



Insert folded cup into vagina



Wear up to 12 hours



Empty blood into toilet



Wash cup



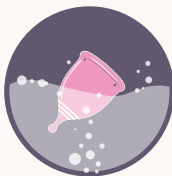
Extra clean with toy cleaner



Store cup in cloth bag

Cómo utilizar la copa minerva

*La información de seguridad debe
leerse antes del primer uso.*



*Hervir durante 5 minutos
antes y después de cada ciclo*



*Lavar bien
las manos*



*Doblar la copa
para una mejor inserción*



*Introducir la copa
en la vagina*



Usar hasta 12h



*Vierter el contenido
en el inodoro*



Aclarar la copa



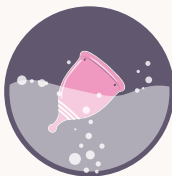
*Limpieza extra
con Toy Cleaner*



*Guardar la copa
en la bolsa*

Como utilizar o copo minerva

As informações de segurança devem ser lidas antes da primeira utilização.



Ferver durante 5 min antes e depois de cada ciclo



Lavar bem as mãos



Dobrar o copo para melhor inserção



Inserir o copo na vagina



Usar até 12h



Despejar conteúdo na sanita



Lavar o copo



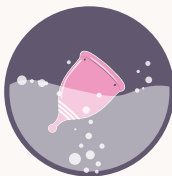
Limpeza extra com o Toy Cleaner



Guardar o copo na bolsa

Comment utiliser la coupe Minerva

Les informations de sécurité doivent être lues avant la première utilisation.



Faire bouillir pendant 5 minutes avant et après chaque cycle



Lavez-vous soigneusement les mains



Plier la coupe pour une meilleure insertion



Insérez la coupe dans le vagin



Utilisation jusqu'à 12h



Versez le contenu dans les toilettes



Rincer la tasse



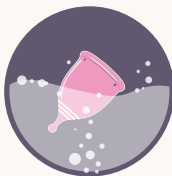
Nettoyage supplémentaire avec le Toy Cleaner



Conserver la tasse dans le sachet

Come utilizzare la coppa Minerva

Le informazioni sulla sicurezza devono essere lette prima del primo utilizzo.



Far bollire per 5 minuti prima e dopo ogni ciclo.



Lavarsi accuratamente le mani



Piegare la coppa per un migliore inserimento



Inserire la coppetta nella vagina



Utilizzo fino a 12 ore



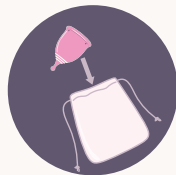
Versare il contenuto nella toilette



Sciacquare la tazza



Pulizia extra con Toy Cleaner



Conservare la tazza nella busta